

01 ANPASSUNGEN

Individuelle Einstellungen zur Vermeidung von Unfällen und Haltungsschäden

BREMSEN

Funktion der Bremsen vor jeder Fahrt testen. Einstellung erfolgt über Schrauben an Bremsgriffen.



GRIFFHÖHE

Aufrecht an den Rollator stellen, Arme locker hängen lassen. Handgelenke geben richtige Höhe der Griffe vor.

KÖRPERHALTUNG

Aufrechte Körperhaltung, Ellbogen sind leicht gebeugt.

03 SITZEN

Korrektes Hinsetzen und Aufstehen

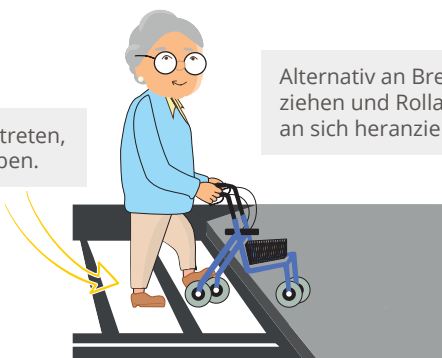


Bremsen **IMMER** feststellen, um ungewolltes Wegrollen zu vermeiden.

05 HINDERNISSE

Bordsteinkanten und Türschwellen überwinden

Ankipphilfe mit Fuß treten, um Rollator anzuheben.



Alternativ an Bremsen ziehen und Rollator an sich heranziehen.

PRAXISTIPPS ROLLATOREN



WICHTIGE INFOS

Kostenlose Beratungs- und Bestellhotline

☎ 0800 888 90 80

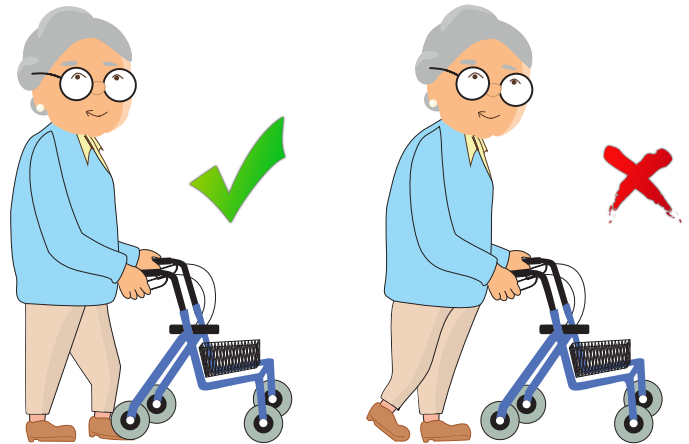
Unser Onlineshop

🛒 www.rehashop.de

02 GEHEN

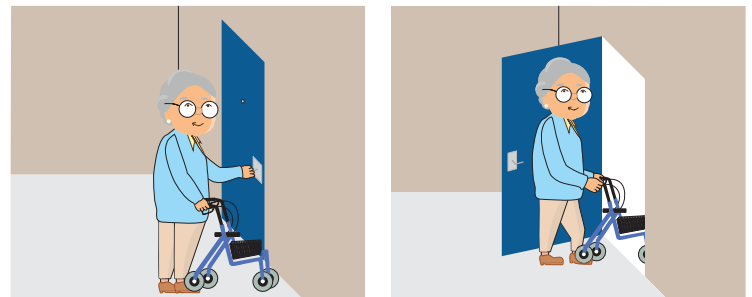
Richtig mit dem Rollator gehen

Im Rollator gehen, nicht dahinter: Füße befinden sich jederzeit zwischen den Hinterrädern. Aufrecht gehen und Schultern nicht hochziehen.



04 TÜREN

Einfaches Öffnen von Türen mit Rollator



Immer eine Hand am Rollator: An Tür annähern, diese mit einer Hand öffnen, zurücktreten, Tür komplett öffnen und durchgehen.



NOCH MEHR TIPPS?

In unserem Ratgeber-Portal finden Sie zahlreiche weitere Tipps für den sicheren Umgang mit dem Rollator und was Sie beim Kauf eines solchen beachten sollten.

Gehen Sie dazu einfach auf rehashop.de/ratgeber/